

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

- Services à l'enfance et à la famille 1-800-465-7557
- Police municipale (cas non-urgents) 613-549-4660
- Services de lutte contre des dépendances et de santé mentale  
Kingston Frontenac Lennox & Addington [www.amhs-ka.ca](http://www.amhs-ka.ca)  
La ligne de crise, 24 h sur 24 : 613-544-4229  
Sans frais : 1-866-616-6005
- Services-Conseil Canada (précédemment K3C) 613-549-7850
- Hôpital général de Kingston (HGK) 613-549-6666
- Programme de lutte contre la violence familiale/  
la violence sexuelle - HGK 613-548-2333
- Maison de transition de Kingston (24 h sur 24) 613-546-1777
- Le centre d'aide aux victimes d'agression sexuelle  
de Kingston (24 h sur 24) 1-877-336-2433
- Télesanté Ontario 1-866-797-0000
- Fem'aide 1-877-336-2433/1-877-FEM-AIDE
- Le programme d'intervention rapide auprès des victimes  
(PIRV) 613-548-4834



Revisé mars 2018

[www.PSPKingston.com](http://www.PSPKingston.com)



## COORDONNÉES RESSOURCES CLÉS



## URGENCE 9-1-1

- 211 Ontario (Ligne téléphonique d'information gratuite, confidentielle et  
multilingue pour les services communautaires, gouvernementaux et sociaux) 2-1-1
- Opérateur de la base 613-541-5010
- Police militaire (24 h sur 24) 613-541-2044
- Centre du personnel de service de la base/  
Aumônier (24 h sur 24) 613-541-5330
- L'Officier de service du CMR du Canada  
(pour 24 h sur 24 Aumônier) cell 613-453-5007

# GARNISON KINGSTON

Services de l'Aumônerie 613-541-5010 x4041

## 33 Centre des Services de santé :

UPSS 1 613-541-5010 x5508 ou x5563

UPSS 2 613-541-5010 x5522 ou x5564

UPSS 3 613-541-5010 x3232 ou x3231

UPSS 4 (CMR) 613-541-5010 x6310 ou x6994

Réception des Services de santé mentale  
613-541-5010 x5776

Conseiller en toxicomanie de la base 613-541-5010 x5120

**Énergiser les forces :** [www.pspkingston.com](http://www.pspkingston.com)

Promotion de la santé 613-541-5010 x3992

**Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) :** Réception [www.kmfr.com](http://www.kmfr.com)  
613-541-5010 x5195

Services de santé mentale pour familles au CRFMK  
613-541-5010 x4811

Conseiller nancier du RARM 613-547-1172

Centre de résolution des conits (CRC) 613-541-5010 x5641

Centre intégré de soutien du personnel (CISP)  
613-541-5010 x5668

Services de Gestion des Conflits et des Plaintes (SGCP)  
613-541-5010 x4904

SSBSO Coordonnateur de soutien par les pairs  
613-541-5010 x4393

SSBSO Coordonnateur de soutien par les pairs - familles  
613-541-5010 x8365

Services de Sélection du Personnel de la Base (SSPB)  
613-541-5010 x8063

Anciens Combattants Canada Français : 1-866-522-2022

Programme d'aide aux militaires des FC 1-800-268-7708  
(service gratuit et confidentiel de counselling 24 h sur 24)

Centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle 1-844-750-1648  
[www.forces.gc.ca/en/caf-community-support-services/sexual-misconduct-response-centre.page](http://www.forces.gc.ca/en/caf-community-support-services/sexual-misconduct-response-centre.page)

Ligne d'info pour les familles 1-800-866-4546

Programme d'aide aux employés 1-800-268-7708

Programme d'aide aux employés FNP et à la famille  
(24 h sur 24) 1-800-387-4765

## COLLÈGE MILITAIRE ROYAL DU CANADA

UPSS 4 (CMR) 613-541-5010 x6310 ou x6994

Aumôniers CMR 613-541-5010 x6018, x6204, x4094, x6284

L'Officier de service du CMR du Canada cell 613-453-5007  
et 613-541-5010 x 8351 (0)