

HP 2023 MAY PROGRAMS

Health Promotion
STRENGTHENING THE FORCES
ENERGISER LES FORCES
 Promotion de la santé



Invite Health Promotion to your Unit!

SUNDAY

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY



FOLLOW US @PSPKINGSTON

HEALTHPROMOTIONKINGSTON@CFMWS.COM

1



3

4

MINDMUSCLE
 PERFORMANCE RECOVERY

Join HP every
 Friday in
 Performance
 Recovery
 0730-0815hrs

7

8

9



ALCOHOL OTHER DRUGS GAMBLING &
 GAMING SPVR TRNG | 0800-1600 HRS

13



17



18

19

20



23

24



26

27

28

29

30



REGISTER NOW!



CLICK TO SEE WHAT'S HAPPENING IN MAY!

LES PROGRAMMES DE MAI

Health Promotion
STRENGTHENING THE FORCES
 ENERGISER LES FORCES
 Promotion de la santé



Inviter la promotion de la santé dans votre unité !

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



Suivez-nous sur @PSPKINGSTON
 HEALTHPROMOTIONKINGSTON@CFMWS.COM

1

**COORDONNÉES
RESSOURCES CLÉS**



2
0
2
3

3

4

MINDMUSCLE
PERFORMANCE RECOVERY



Rejoignez PS tous les vendredis pour le Performance Recovery

07h30-08h15

7

8

9



SENSIBILISATION AUX PROBLÈMES LIÉS À L'ALCOOL, AUX DROGUES, AU JEU DE HASARD ET AU JEU | 08H00-16H00

NOUVEAU



GUIDE DE L'ALIMENTATION CULTURELLE DE KINGSTON
 UNE RESSOURCE POUR LES ALIMENTS CULTURELS AUTOUR DE LA BFC KINGSTON



FORMATION DE SUPERVISEUR FORCE MENTALE ET SENSIBILISATION AU SUICIDE 08H00-16H00

17

C'EST LE DERNIER JOUR POUR COMMANDER!

18

GOOD FOOD BOX



KINGSTON

19

20



23

Suivre @PSPKINGSTON sur Instagram pour du nouveau contenu !

24



LE STRESS: ÇA CE COMBAT! 08H30-12H00

26

27

28

29

30



ATELIER << LE RESPECT AU SIEN DES FAC >> 08H00-16H00

S'INSCRIRE MAINTENANT!



CLIQUEZ POUR VOIR CE QUI SE PASSE EN PS EN MARS !

